

ELBIR



**Elektronikus Lakossági
Bűnmegelőzési
Információs Rendszer
2026. június**

**Nyáron is együtt
a biztonságért!**



IMPRESSZUM

**Kiadja: a Jász-Nagykun-Szolnok Vármegyei
Rendőr-főkapitányság
Bűnügyi Igazgatóság Bűnmegelőzési Osztálya
Telefon: +36 56 501 654
E-mail: bunmeg.jaszmrfk@jasz.police.hu**



OKOSAN. BIZTONSÁGBAN. EGYÜTT!

BIZTONSÁGOS NYÁR – OKOS DÖNTÉSEK!



TUDD, HOL VAGY – ÉS KIVEL!

Mindig legyen egy felnőtt, aki tudja:

- hova mész
- kivel vagy
- mikor érsz haza

Ez nem ellenőrzés, hanem biztonság.



DROG? NEM, KÖSZI!

- A drog nem játék. Nem buli. Nem megoldás.
- Aki drogot kínál – nem a barátod.
- Már egy próbálkozás is veszélyes lehet: függőséghez, rossz döntésekhez, tragédiához vezethet.

Mondj határozottan NEM-et!



OKOS SZÓRAKOZÁS = JÓ DÖNTÉSEK

- „Együtt megyünk, együtt jövünk!”
- Itatra mindig figyelj!
- Ismeretlenektől semmit ne fogadj el!
- Soha ne ülj be ittas vagy bódult sofőr mellé!



AZ ONLINE TÉR IS VALÓDI!

- Ne ossz meg személyes adatot, képet!
- Amit kiraksz, az nyomot hagy.
- Az interneten is légy tisztelttűdó!
- Ha zaklatnak vagy bántanak – szólj egy felnőttnek!



HA BAJ VAN – KÉRJ SEGÍTSÉGET!

- Nem ciki segítséget kérni.
- Szólj egy felnőttnek, tanárnak, iskolapszichológusnak vagy hívd a rendőrséget!
- 112 – segélyhívó szám

NE FELEDD!

- ✓ Gondolkodj!
 - ✓ Dönts okosan!
 - ✓ Vigyázz magadra és másokra!
- Élvezd a nyarat – biztonságban!



EGYÜTT A BIZTONSÁGÉRT!



RENDŐRSÉG

TISZTELT SZÜLŐK!

FELKÉSZÍTETTÉK GYERMEKÜKET
A BIZTONSÁGOS NYÁRRA?



TUDJA, HOL VAN A GYERMEKE?

Fontos, hogy mindig tisztában legyen vele:

- hol tartózkodik
- kikkel tölti az idejét
- mikor ér haza

A bizalom alapja a tájékozottság és a kapcsolattartás.



BESZÉLGESSENEK RENDSZERESEN!

- Ismeri gyermeke barátait?
- Tudja, mi érdekli, mi foglalkoztatja?
- Meghallgatja ítékezés nélkül?

A nyílt kommunikáció a megelőzés kulcsa.



DROGPREVENCIÓ – NEM TABU!

- Beszéljenek a drogok valódi veszélyeiről.
- Tegyék egyértelművé: a „nem” elfogadható válasz.
- Erősítsék meg gyermekük önbizalmát a visszautasításhoz.

A legjobb védelem: információ + bizalom + kapcsolat.



TANÍTSÁK MEG OKOSAN SZÓRAKOZNI!

- „Együtt megyünk, együtt jövünk” szabály.
- Itatra mindig figyelni kell.
- Ismeretlenektől semmit ne fogadjon el.
- Italozó vagy bódult állapotú sofőr mellé soha ne üljön be.



VEGYE ÉSZRE A JELEKET!

- Figyelmeztető lehet:
- hirtelen viselkedésváltozás
- titkolózás, új baráti kör
- romló tanulmányi eredmény

Gyanú esetén ne maradjon egyedül – kérjen segítséget!



MUTASSANAK PÉLDÁT!

- A gyerekek a szülői mintát követik.
 - Stresszkezelésben is számít, mit látnak.
 - A közös programok erősítik a kapcsolatot.
- A jelenlét többet számít, mint gondolná.



VÉSZHELYZET ESETÉN
112 – SEGÉLYHÍVÓ SZÁM

EGYÜTT A BIZTONSÁGÉRT!

A rendőrség célja, hogy a fiatalok biztonságban töltsék a nyarat. Ebben a család szerepe kulcsfontosságú.



ONLINE VESZÉLYEK

NYÁRON IS OKOSAN!

A nyári szünetben több időt töltünk az interneten.
Vigyázz magadra és a személyes adataidra!

6 ARANYSZABÁLY AZ ONLINE BIZTONSÁGÉRT

- 1 NE OSZD MEG**
a pontos tartózkodási
helyedet nyilvánosan!
- 2 NE KÜLDJ**
magadról olyan képet
vagy videót, amit később
megbánhatsz!
- 3 NE TALÁLKOZZ**
egyedül olyan
személlyel, akit csak
az interneten
ismertél meg!
- 4 VÉDD AZ ADATAIDAT!**
Ne add meg jelszavaidat,
személyes adataidat
idegeneknek!
- 5 GONDOLKODJ,
MIELŐTT KLIKELSZ!**
Ne nyiss meg gyanús
linkeket, e-mail
mellékleteket!
- 6 LÉGY KEDVES
ÉS TISZTELETES!**
Ne bánts másokat online!
A neten is ugyanúgy
számít, mit mondasz!

FIGYELMEZTETŐ JELEK – LÉGY ÓVATOS!



Túl szép, hogy igaz
legyen? – Valószínűleg
átverés!



Ismeretlen profilok
üzennek gyanús
dolgokat?



Kapsz furcsa e-maileket
nyereményről vagy
fenyegetésről?



Valaki bántó, zaklató
üzeneteket küld?
Szőlj róla!



Furcsa appok, letöltések?
Csak megbízható
forrásból tölts le!

MIT TEGYEL, HA BAJ VAN?

- ✓ Ne válaszolj a gyanús üzenetekre!
- ✓ Mentsd el a bizonyítékot (képernyőkép)!
- ✓ Tiltás és jelentés – használd az adott platform eszközeit!
- ✓ Kérj segítséget egy felnőttől, akiben megbízol!



EXTRA TIPPEK

- ✓ Használd erős jelszavakat!
- ✓ Kapcsold be a kétfélecsős azonosítást!
- ✓ Tarts rendszeresen szünetet a képernyő előtt!
- ✓ A valódi életben is élvezd a nyarat!



A BIZTONSÁG A TE KEZEDBEN VAN!
Okos döntésekkel a neten is szuper élmény lehet a nyár!



NYÁRI FESZTIVÁLOK ÉS RENDEZVÉNYEK

SZÓRAKOZZ BIZTONSÁGOSAN!

A fesztiválok nagyszerű élményt jelenthetnek,
de fontos az óvatosság.

MIRE FIGYELJ!



Menj lehetőleg **társasággal!**



Beszéljete meg **találkozási pontot**
arra az esetre, ha elszakadnátok
egymástól!



Ne hagyd őrizetlenül a **telefonodat**
vagy a **pénzedet!**



Ne fogadj el italt
vagy ételt **idegentől!**



Figyelj a **folyadékpótlásra**
és a pihenésre!



Ismerd meg a rendezvény
biztonsági pontjait és az
elsősegélyhelyeket!



Kihez fordulhatsz!

RENDŐRSÉGHEZ

Ha veszélyben érzed magad
vagy bűncselekmény történik!



MENTŐKHÖZ

Sürgős egészségügyi probléma
esetén!



FONTOS TELEFONSZÁMOK



112

EGYSÉGES
SEGÉLYHÍVÓ

Baj van?
Hívd!



116-111

GYERMEK- ÉS
IFJÚSÁGI LELKISEGÉLY

Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

Ha beszélgetnél
valakivel!



116-123

LELKI
ELSŐSEGÉLY

Ha lelki
segítségre
van szükséged!

EMLÉKEZZ!

- ✓ A segítségkérés bátorság.
- ✓ A problémákat nem kell egyedül megoldanod.
- ✓ Mindig van kihez fordulnod.



ÉLVEZD A NYARAT, **VIGYÁZZ MAGADRA**
ÉS A BARÁTAIDRA!



“Tartsd kézben”

